

2026 年 10 月 8 日
ダノンジャパン株式会社

「ダノン ビオ[®] 脂肪燃烧ヨーグルトドリンク」から、 新フレーバー「アップル風味」が 10 月 12 日より新発売！ —爽やかなりんごの風味で、おいしく脂肪燃烧とお腹の調子をサポート—

ダノンジャパン株式会社（本社：東京都目黒区、代表取締役社長：ロドリゴ・リマ）は、100 倍胃酸に強く※¹、生きて腸まで届くビフィズス菌 BE80 を配合した「ダノン ビオ[®]」の「脂肪燃烧ヨーグルトドリンク」シリーズより、新フレーバー「アップル風味」を 2026 年 10 月 12 日（月）から全国のスーパーマーケットおよびコンビニエンスストアにて発売します。



「ダノン ビオ 脂肪燃烧ヨーグルトドリンク」は、脂肪の燃烧を高める機能が報告されている機能関与成分「アルロース」と、お腹の調子を整える報告があるダノン ビオ独自の「ビフィズス菌 BE80」を配合した、2 つの機能を兼ね備えるヨーグルトドリンクです。ダノンジャパンが 2022 年に実施した調査※²では、「ダイエット・メタボ」が消費者の関心が最も高い健康関連トピックとなっています。こうしたニーズを踏まえ、2025 年より「脂肪燃烧」と「お腹の調子を整える」という 2 つの機能を備えた「脂肪燃烧ヨーグルトドリンク」を展開してきました。このたび、毎日の腸活やダイエットを、よりおいしく無理なく続けていただけるよう、現在展開しているプレーン、ブルーベリー風味に続く 3 つ目のフレーバーとして、「アップル風味」を新たに発売します。

【製品の特長】

「ダノン ビオ 脂肪燃烧ヨーグルトドリンク アップル風味」は、りんごの爽やかな風味とヨーグルトの酸味が調和したヨーグルトドリンクです。ヨーグルトドリンク市場では珍しいりんごのフレーバーに着目し、毎日おいしく続けていただける新たな選択肢として開発しました。蓋を開けるとりんごの爽やかな香りが広がり、すっきりとごくごく飲める味わいが特長です。

1 本 100g の飲み切りサイズで、27kcal、脂肪ゼロ。朝食前や仕事・家事の合間、通勤前、おやつ代わりなど、さまざまなシーンで手軽に取り入れることができ、脂肪燃烧とおなかの調子を 1 本でサポートします。



【アルロースとは】

「アルロース」とは、果物などにも含まれる、自然界に微量しか存在しない希少糖の一種です。アルロースには、軽い運動時に 40%※³、安静時でも 10%※⁴、脂肪の燃焼が高まることが報告されています。また、砂糖の 70%の甘さがある天然の糖でありながら、カロリーゼロという特長も備えています。

一般的に、食事摂取時には脂質よりも先に糖質がエネルギー源として燃焼されます。これに対し、アルロース摂取後は、脂肪を燃やす働きに係わる消化管ホルモンの分泌が増えるため、優先的に脂肪が燃えやすくなります。



＜日常生活の中で、脂肪燃焼習慣を＞

「脂肪燃焼」というとハードな運動をイメージしがちですが、アルロースには日常生活（日常活動時や安静時）のエネルギー代謝においても、脂肪の燃焼を高める機能が報告されています。そのため、特別な運動をするときだけでなく、家事や通勤・通学、デスクワークの際など、毎日のあらゆるシーンで取り入れやすいことも特長です。

日常活動時		安静時
掃除や洗濯などの家事をするとき	通勤・通学や外出時	座って仕事をしているときに
		

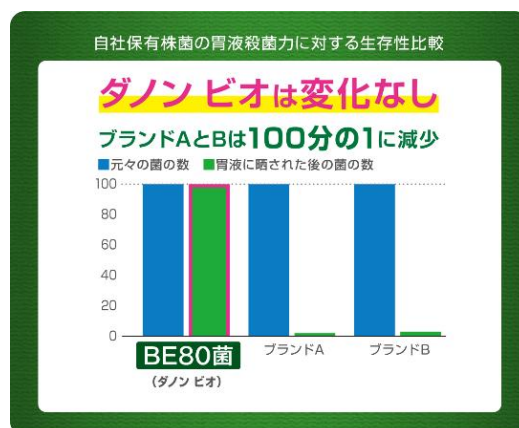
【製品データ】

製品名	ダノン ビオ 脂肪燃焼ヨーグルトドリンク アップル風味
製造者	ダノンジャパン株式会社 館林工場
名称	発酵乳
発売日	2026 年 10 月 12 日（月）
発売地域	全国
賞味期間	42 日間
保存方法	要冷蔵（10℃ 以下）
内容量	100g
希望小売価格	オープン価格
原材料	乳製品（国内製造）、アルロース、ホエイたんぱく／香料、甘味料（スクラロース）
栄養成分表示	<1 本 100g あたり> エネルギー 27kcal、たんぱく質 3.1g、脂質 0g、炭水化物 9g、食塩相当量 0.1g、カルシウム 90mg
アレルギー物質（29 品目中）	乳成分

- 【機能性表示食品】届出番号：プレーン J1350 / ブルーベリー風味 J1351 / アップル風味 K1000
- 機能性表示：本品にはビフィズス菌 BE80(Bifidobacterium lactis CNCM I-2494)とアルロースが含まれます。ビフィズス菌 BE80 (Bifidobacterium lactis CNCM I-2494) にはお腹の調子を整える機能が、アルロースには日常生活（安静時や日常活動時）のエネルギー代謝における脂肪の燃焼を高める機能が報告されています。
- 機能性関与成分：ビフィズス菌 BE80 (Bifidobacterium lactis CNCM I-2494) 89 億個、アルロース 5g
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。また、本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

【ビフィズス菌 BE80 とは】

通常ヨーグルトの菌の多くは胃酸に負けてしまい、生きて腸まで届きづらいという課題がある中、ダノンは設立以来ビフィズス菌の研究を重ね、1985年に胃や小腸での生存率が高く、生きたまま大腸まで届く独自のビフィズス菌「BE80」を発見しました。その後、BE80菌がより増殖する製造工程や菌の組み合わせを研究し、1987年に初めてBE80菌を配合したヨーグルト「BIO」をフランスで発売。2002年には日本で販売を開始しました。ダノン Bioは、当社従来ヨーグルト製品に対して100倍胃酸に強い※1ビフィズス菌BE80を含む5種の菌をブレンドしており、生きて大腸まで届き、老廃物や毒素と共に毎日体外へ排出されてしまう善玉菌を増やす※5ことが証明されています。（BE80菌の詳細は[こちら](#)）



※1:当社従来品比。第三者機関において胃の環境を模した実験器具を用いて、BE80菌と当社のブルガリカス菌との胃液殺菌力に対する生存比較試験の結果。

※2:調査主体:ダノンジャパン株式会社（調査委託先:楽天インサイト株式会社）、調査名:「健康に関する調査」、調査期間:2022年12月9日～11日、調査対象:全国20～69歳の健康に関心を持っている男女、有効回答数:1,000人、調査方法:インターネット調査

※3:アルロースの階段昇降や速歩などの軽度運動時の報告（研究レビューの対象となった研究論文のうちの1報）

・被験者: 健康成人男性48名 / 摂取および試験食品: 運動開始30分前にアルロース5gを含有する飲料またはプラセボ飲料を単回摂取

・出典: 薬理と治療.47(3):517-525(2019)

※4:アルロースの安静時（座位）の報告（研究レビューの対象となった研究論文のうちの1報）

・被験者: 健康成人男女13名 / 摂取および試験食品: 負荷食摂取30分前にアルロース5gを含有する飲料またはプラセボ飲料を単回摂取

・出典: 薬理と治療.47(3):517-525(2019)

※5:2週間摂取試験で腸内のビフィズス菌の割合が、当社従来品比で1.8倍＜Pharmacometrics 74 (5/6) 99-106 (2008)＞

＜ダノン Bioについて＞

ダノン Bioは、日々の体調を整えながら、毎日自然に、おいしく続けられる「腸活」をサポートするブランドです。100倍胃酸に強く、生きて腸まで届くビフィズス菌BE80を配合した、様々な製品ラインナップを展開しています。日本では2002年に初めて4個パックの「ダノン Bio ヨーグルト」を発売し、以降ロングセラーブランドとして多くの方々にご愛顧いただいています。「[ダノン Bio ヨーグルト](#)」は、プレーンや様々なフルーツシリーズに加え、年に4回の季節限定品を展開。また2024年には、腸活に必要なビフィズス菌BE80、オリゴ糖、食物繊維を一度に摂取できる個食タイプのヨーグルト「[腸活これだけ](#)」シリーズを発表。2025年には、脂肪燃焼効果が報告されている希少糖アルロースを配合し、おなかの調子を整えながら脂肪の燃焼を高めるダノンジャパン初のドリンクタイプ製品「[脂肪燃焼ヨーグルトドリンク](#)」を展開。現代の多様なライフスタイルに合わせ、毎日おいしく続けられる「腸活」を多彩な製品ラインナップでサポートしています。<https://www.danone.co.jp/bio/>

＜ダノンジャパンについて＞

1919年に世界初のヨーグルト工業化に成功し、現在フランス・パリに本拠を置くダノンは、「世界中のより多くの人々に、食を通じて健康をお届けする」ことをミッションに、健康を重視した製品群を通して世界中でシェアを拡げている、食品・飲料業界のリーディングカンパニーです。ダノンは「チルド乳製品と植物由来の製品」「ウォーター」「専門栄養食品」の3つのカテゴリでグローバルに事業を展開しており、世界120以上の地域で製品を販売しています。日本市場には1980年に参入し、現在はダノンジャパン株式会社として、乳製品の「ダノン Bio」「ダノン オイコス」「ダノンヨーグルト」「ベビーダノン」「プチダノン」、また植物性食品（オーツミルク）の「アルプロ」を展開しています。またダノンジャパンは2020年、日本の大手消費財メーカーおよび食品業界で初めて、社会や環境に配慮した事業活動において一定の基準を満たした企業のみ与えられる国際認証「B Corp」を取得しており、「One Planet. One Health」というビジョンのもと、より健康的で持続可能な事業展開・経営に尽力しています。

<https://www.danone.co.jp>

【お客様からのお問い合わせ先】

ダノンジャパン お客様相談室

フリーダイヤル：0120-409-610（祝日を除く平日9:00～17:30）